



Esta charla gratuita de Laura Petraglia se realizó en WeDo Cowork, ubicado en Avenida Einstein 290 Oficina 910, Rancagua.

El autocoaching se refiere a poder programar el cerebro para poder alcanzar un estado de felicidad en todas las áreas de la vida.

EXITOSA CHARLA GRATUITA

# “El poder del autocoaching” llegó a Rancagua

XIMENA MELLA URRA  
FOTOS MARCO LARA

La conferencista internacional Laura Petraglia visitó Rancagua para ofrecernos una exposición totalmente gratuita en dependencias de WeDo Cowork. En la oportunidad y ante unos 60 invitados, pudo abordar el método del autocoaching y el desarrollo de las 3 inteligencias: emocional, social y espiritual, para lograr efectividad y bienestar en nuestras vidas. “La OMS dice que al 2020 la depresión como enfermedad mental será un virus mundial. Por eso debemos humanizar más los espacios de trabajo para lograr mayor bienestar y creatividad e innovación sin dejar de optar a un entrenamiento continuo”, dijo esta conferencista.

“El poder para alcanzar nuestro bienestar solo en nosotros. Nos podemos entrenar para genera la bioquímica del bienestar”, argumentó.

Por ello es que entregó una serie de consejos a los emprendedores asistentes como decimos

que “no hay poder más grande en nosotros que la DECISIÓN. El mundo de la información y racionamiento está en constante cambio, pero sufrimos de los llamados DES (desgano, desmotivación, desgaste, desvalorización, etc)”, explicó Laura Petraglia.

Sobre esta charla realizada la semana pasada, destacó la gran participación de personas que quieren aprender, acercarse a nuevas experiencias, ampliar su zona de confort, salir adelante, crecer y aprender. Por ello aconsejó a todos a que se acerquen a estos espacios que se están abriendo en la ciudad, los “cowork” porque son lugares de aprendizaje y emprendimiento, recalcó Laura.

Cabe destacar que Petraglia es Licenciada en Ciencias de la Educación de la Universidad de Buenos Aires con diploma en Educación no formal. Además es consultora y coach empresarial, académica, conferencista, escritora y creadora del método de autocoaching “Las Buenas Prácticas”.



Carla Arriola y Verónica Cádiz.



María José Muñoz, Marcela Lillo y Constanza Guzmán.



Laura Guzmán, Carlos Lastra y Vera Fariás.



Yesenia Verdugo, Fabián Marín y María Yolanda Moreno.



Andrea Caica, Sandra Caica, Máximo Caica y Claudio Prado.



Gladys Beltrán, Claudia Prado, Martín Lujan y Lorena Retamales.



Miwa Uehara, Javier Ramírez, Laura Petraglia y Gonzalo Muñoz.